

# Läuferheft

---- 04.September 2021 ----



**HEUBACH  
WANDERT**



# Vorwort

**Keine Erwartungen, keine Vorbereitung und keine Ahnung was uns erwartet - so sind wir in unsere erste Langstreckenwanderung gestartet.**

Es ist 2014, Anfang Oktober. Ein kalt-feuchter Herbsttag wie man ihn am liebsten Zuhause vor dem Kamin verbringt, eingewickelt in eine warme Decke. Und wir stehen da auf einer nassen Wiese, irgendwo in der Nähe von Bad Orb, vor unserem Zelt. Es sind noch 10 Minuten bevor wir uns am Startpunkt des Ironscout mit 120 anderen Teams auf die Suche machen nach Abendteuer, dem richtigen Weg und je mehr Zeit vergeht auch nach dem Ende dieser Tortur. Aber zu diesem Zeitpunkt ist uns noch nicht klar, was uns die nächsten 22 Stunden erwarten wird. Jeder von uns sechs ist mehr oder weniger gut vorbereitet, ausgetretene Turnschuhe, zu schwere Rucksäcke, die falsche Verpflegung und keine Taschenlampe zeigen ein Bild von Anfängern, von denen noch keiner über 10km am Stück gelaufen ist. 12:40 Uhr, am Start gibt es eine Karte auf der Wegpunkte eingetragen sind und ein paar gut gemeinte Ratschläge. Dann heißt es los. Orientieren. Richtung einschlagen. Laufen. Schnell laufen. Circa 10km sind es bis zur ersten Station an der wir im Team eine Aufgabe erledigen müssen. Dann aufmachen auf den Weg zur nächsten Station. Aufgabe erledigen und weiter. So geht es bis wir uns wiederfinden, auf dem feuchten Waldboden, irgendwo weit weg von unserem Basislager und unseren warmen Schlafsäcken. Die Dunkelheit, die Kälte und schwindende Kräfte haben uns fertig gemacht. Die Motivation ist auf dem Tiefpunkt. Eine viertel Stunde ist vergangen, aber liegenbleiben ist in diesem Moment auch keine Option und so machen wir uns weiter daran der Nacht davon zu laufen. Als die Sonne aufgeht und der Blick auf die Uhr uns sagt, dass es nur noch wenige Stunden sind, kommt ein klein wenig Motivation in uns auf und wir schaffen die letzten Kilometer zurück zum Basislager - wenn auch nur auf schmerzenden Fußsohlen, mit müden Knochen und im Schneckentempo.

Am Ende sollten es zahlreiche angelaufene Stationen, 75km Wegstrecke und ein unerwarteter Platz 20 sein, was uns nach dieser Herausforderung wieder auf die Beine brachte. Wir wissen es bis heute nicht genau, was uns fortan dazu getrieben hat des Öfteren 70, 80 oder sogar 100km am Stück zu Wandern. War es der Zusammenhalt in dieser außergewöhnlichen Situation, das Wander-Event selbst oder das schöne Gefühl, welches man hat, wenn sich die Blasen an den Füßen wieder zurückbilden und der Schmerz nachlässt?

Die Leidenschaft fürs Wandern längerer Strecken und die Begeisterung für Aktivitäten in unserer Natur möchten wir Euch gerne mit diesem Event weitergeben und freuen uns auf einen schönen Tag mit Euch in der Landschaft rund um Heubach.

**Euer HEUBACH WANDERT Team**

# Das Team



# Heubach - Kurzportrait

## Stadt Heubach - wo die Alb am schönsten ist

Am Nordrand der Schwäbischen Alb und eingebettet in das Remstal, gehört Heubach mit seinen Teilorten Beuren, Buch und Lautern sicherlich zu den reizvollsten Gebieten in Baden-Württemberg. Der Rosenstein ist einer der markantesten Berge der Ostalb und mit seiner Burgruine, einer Vielzahl an begehbaren Höhlen, gut ausgebauten Wanderwegen und herrlichen Aussichtspunkten ein Eldorado für Wanderer, Kletterer und Naturliebhaber. Das Gebiet rund um den Rosenstein lädt zum Wandern ein, bietet aber auch anspruchsvolle Mountainbike-Touren.

Die lange Stadtgeschichte spiegelt sich im historischen Stadtkern wider. Heute ist Heubach eine beliebte und moderne Stadt mit hohem Wohnwert, allen Schularten vor Ort, flexiblen Kinderbetreuungsangeboten, vielseitigen Sport- und Freizeitmöglichkeiten sowie hervorragenden Gastronomiebetrieben. Eine reiche Infrastruktur macht Heubach zum Mittelpunkt eines größeren Einzugsgebietes.

Die Stadt und ihre Teilorte verfügen über ein breit gefächertes und aktives Kultur- und Vereinsleben. Auch unsere Museen - Miedermuseum, Heimatmuseum „Heubacher Geschichtssplitter“, Polizeimuseum, Haus Vetter - sind einen Besuch wert. Besonders sehenswert ist der historische Stadtkern mit dem Rathausgebäude (1581), dem Marktbrunnen (1777), dem Blockturm (1473) und der ev. Stadtkirche St. Ulrich - ursprünglich eine romanische Basilika (Chor 1441, gemalter Passionszyklus 1581). Kunstschätze und beeindruckende Baudetails können im Schlossgebäude aus dem Jahr 1525 bewundert werden. In diesem Gebäude sind neben der Stadtbibliothek auch das Mieder- und Heimatmuseum untergebracht.

Nicht nur von der Burgruine aus hat man einen herrlichen Panoramablick auf die Stadt und das Umland; bei einem Rundflug vom Flugplatz Heubach aus könnt Ihr die Gegend aus der Vogelperspektive erleben. Zur Gemarkung Heubach (Grenzen von 1970) gehören schöne Waldpassagen, weite Felder und idyllische Wanderwege. Sie grenzt im Norden an Böbingen an der Rems und Mögglingen, im Osten an Essingen, im Süden an Bartholomä und im Westen an die Stadt Schwäbisch Gmünd.

Bei HEUBACH WANDERT könnt Ihr viele der genannten Örtlichkeiten rund um Heubach entdecken und unsere schöne Heimat erleben.

# Alle Informationen auf einem Blick

## Kurz Informationen zum Lauf

Datum	Check-In	Start	Ziel
04. September '21	7:00 Uhr - 7:45 Uhr	8:00 Uhr	15:00 Uhr - 18:00 Uhr

## Kurz Informationen zur Strecke

Länge	Typ	Höhenmeter	Höchster Punkt
ca. 40 Km	Rundweg	780m	770m

## Sonstiges

**Start/ Ziel:** An der SAV-Hütte (siehe Anreise/ Abreise)

**An- und Abreise:** Selbstorganisiert (Parkmöglichkeiten siehe Anreise/ Abreise)

**Pausenstation** (nach ca. 20km) geöffnet von 11:15Uhr bis 13:00Uhr

Im Anschluss an die Wanderung gibt es die Möglichkeit sich beim SAV\* auszuruhen und dort ein Bier oder Erfrischungsgetränk zu trinken und beim Abendessen den Tag ausklingen zu lassen.

\*sämtliche Leistungen des SAV sind nicht im Ticketpreis inbegriffen

# Spielregeln

**Die folgenden Regeln sind bindend für alle Teilnehmenden und alle Helfenden**

- Jeder Teilnehmende muss mindestens 14 Jahre sein.
- Bei minderjährigen Teilnehmenden ist eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich.
- Die Teilnahme an HEUBACH WANDERT erfolgt auf eigene Gefahr. Die Veranstalter sowie die Forstbehörden, die Naturschutzbehörden und alle Städte, Gemeinden und Grundeigentümer, auf deren Gebiet das Event stattfindet, schließen jegliche Haftung aus, soweit nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorliegt. Bei Verletzungen des Körpers oder der Gesundheit gilt die gesetzliche Haftung.
- Anweisungen von Forst-, Polizei- oder Ordnungsbeamten sowie Grund- und Waldbesitzern und des Veranstalters bzw. dessen Erfüllungsgehilfen ist Folge zu leisten.
- Lärmbelästigungen (z.B. laute Musik und lautes Rufen) sind während des Laufes zu vermeiden.
- In Waldgebieten und in einem Abstand weniger als 100 m vom Waldrand besteht striktes Rauchverbot.
- Übermäßiger Genuss von Alkohol ist während des Laufes verboten.
- Die Straßen sind für das HEUBACH WANDERT Event nicht gesperrt, es ist mit Fahrzeug- und Fußgängerverkehr zu rechnen und sich entsprechend zu verhalten. Die Vorschriften der StVO sind zu beachten.

# Verhaltensregeln im Wald

**Die wichtigsten Fragen und Antworten über das richtige Verhalten im Wald**

## **Was muss ich bei Kontakt mit Wildtieren beachten?**

In der Regel haben Wildtiere mehr Angst vor Dir als Du vor ihnen und daher verziehen sie sich meistens bevor Du sie überhaupt zu Gesicht bekommst. Ausnahme hierzu sind die Frühlingsmonate, in denen die Wildtiere ihre Jungen säugen. Insbesondere die ansonsten friedlichen und scheuen Wilscheinmüttern (Bachen) können dann aggressiv werden um ihre Frischlinge zu verteidigen. Ähnliches gilt für verletzte Tiere. In diesem Fall heißt es Ruhe zu bewahren, hektische Bewegungen zu vermeiden und sich langsam zurückzuziehen.

Sollte das Tier dennoch angreifen, so versuche größere Hindernisse wie Steine oder Baumstämme zwischen Dich und das Tier zu bringen. Im letzten Ausweg klettere auf einen Baum.

Allgemein gilt auch, dass man Wildtiere auf keinen Fall füttern oder streicheln sollte.

## **Darf ich Müll einfach in den Wald werfen?**

Was für eine blöde Frage! Natürlich nicht. Packe Deinen Müll wieder in den Rucksack und entsorge ihn zuhause.

## **Darf ich im Wald Pipi machen?**

Hier gilt gesetzlich dasselbe, wie überall sonst. Wer im Wald Pipi macht begeht die Ordnungswidrigkeit „Urinieren in der Öffentlichkeit“. Diese wird, wenn angezeigt, mit einem Verwarn- oder Bußgeld zwischen 35 € und 5.000 € geahndet. In besonders schweren Fällen wird sogar eine Freiheitsstrafe von bis zu einem Jahr fällig.

Der einzige Unterschied zwischen Pipi machen in der Stadt und Urinieren im Wald ist: Im Wald kann man sich besser verstecken.

## **Darf ich die Wanderwege verlassen?**

Um kleine Pflanzen und Baumtriebe zu schonen sollte man sich nur auf den angelegten Wanderwegen bewegen.

## **Darf ich im Wald Feuer machen?**

Für alle Pyromanen unter uns lautet die Antwort natürlich NEIN! Die einzige Ausnahme bilden hier ausgewiesene Grillplätze und auch hier nur in eingefassten Feuerstellen. Und weswegen benötigst du nochmal bei einem Lauf ein Feuer?

## Anreise/Abreise

### Wegweiser

- Vom Kreisverkehr (Stadtmitte) Heubach ca. 750m in Richtung Bartholomä (Hauptstraße)
- An der Kirche und dem Gasthof Deutscher Kaiser vorbei
- Ca. 50m nach der Gebäudebrücke des Unternehmens Triumph International links
- Die Fritz-Spießhoferstraße ca. 600m entlang bis zum Schotterparkplatz („Stellung“)/ Pumptrack

### Parkplätze

- Eine Vielzahl von Parkplätzen steht an der Stellung zur Verfügung
- Einige wenige Parkplätze befinden sich am „Wanderparkplatz Rosenstein“, rechts an der Stellung vorbei, ca. 1,5km der Teerstraße folgen

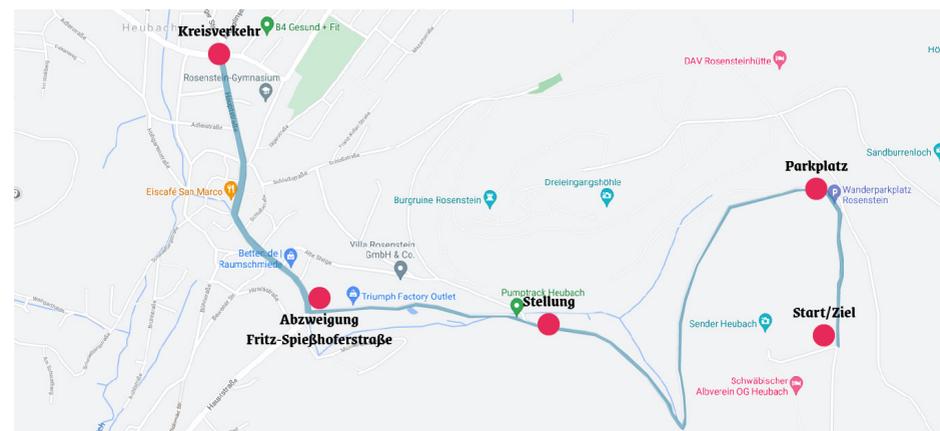
### Drive Together

- Aufgrund der begrenzten Anzahl an Parkplätzen am Wanderparkplatz Rosenstein bitten wir Euch darum, Personen von der Stellung mitzunehmen
- Zu Fuß ist die Strecke von der Stellung zum Wanderparkplatz durchaus mühsam und dauert rund eine halbe bis drei Viertel Stunde – sie eignet sich dementsprechend perfekt für ein kleines Aufwärmprogramm vor dem Event

### Start

- Der Start findet auf Höhe der SAV-Hütte statt
- Diese befindet sich in Verlängerung des Wanderparkplatzes wenige Gehminuten entfernt

## Anreise/Abreise



Die Anreise ist ab dem Kreisverkehr weitläufig ausgeschildert.

## Erfahrungen/Tipps

1. Einer der wichtigsten Tipps ist: Denke an Blasenpflaster! 40 Kilometer können auch bei erfahrenen Wanderern zu schmerzhaften Blasen führen. Bereite Dich lieber gut darauf vor. Wenn Deine Füße Dich im Stich lassen, hilft auch der stärkste Wille ins Ziel zu gelangen leider nichts.
2. Das Wetter. Informiere Dich vorher, wie das Wetter in und um Heubach wird und stimme die Ausrüstung darauf ab. Zuviel Kleidung macht den Rucksack nur unnötig schwer, aber wenn Regen vorhergesagt ist, muss natürlich eine Regenjacke ins Gepäck.
3. Informiere Dich vorher über Deine An- und Abreisemöglichkeiten. Wenn Du k.o. und müde bist, möchtest Du Dich nicht mehr darum kümmern müssen, wie Du am besten nach Hause kommst.
4. Gute Selbsteinschätzung. HEUBACH WANDERT ist eine Veranstaltung für fast jeden Läufertyp. Die Zwischenstation und das Ziel sind so geöffnet, dass man sie mit einer Laufgeschwindigkeit zwischen 4 und 6 Kilometer pro Stunde gut erreicht. Anfänger legen in der Stunde maximal 4 Kilometer auf ebenen Strecken zurück. Bei steilen An- und Abstiegen sollte allerdings mit circa 2 Kilometern pro Stunde gerechnet werden.
5. Verpflegung. Für genügend Power bei HEUBACH WANDERT hilft Dir die richtige Ernährung. Für die notwendige Energie benötigst Du Kohlenhydrate, Magnesium und Wasser. Am Tag vor unserem Lauf solltest Du Dich mit kohlenhydratreiche Nahrung, wie Nudeln, Reis, Haferflocken oder Müsli, ernähren. Kohlenhydrate sind Energielieferanten, werden als Glykogen in der Leber und im Muskel gespeichert. Während des Laufs solltet Ihr Euch mit gesunden Snacks (Vollkornbrot, Nüsse, Traubenzucker, Trockenfrüchte, Müsliriegel ect.) stärken, um Leistungseinbrüche zu vermeiden.
6. Wasser. Eines der wichtigsten Güter bei HEUBACH WANDERT ist Wasser. So können u.a. Schwindelanfälle vermieden werden. Beim Wandern benötigst Du mehr Flüssigkeit wie im Alltag. Nimm auf jeden Fall mindestens 2 Liter Flüssigkeit mit. An unserer Verpflegungsstation kann nach circa 20 Kilometern nachgefüllt werden.
7. Sauberkeit. Getreu dem Motto des Pfadfindergründers Baden Powell „Versucht, die Welt ein bisschen besser zurückzulassen als Ihr sie vorgefunden habt“, möchten wir Euch bitten auf die Sauberkeit während des Laufs zu achten. Bitte entsorgt Euren Müll in Abfalltonnen und verteilt diesen nicht auf der Strecke. Im Start-/Ziel-Bereich sowie bei der Verpflegungsstation findet Ihr entsprechende Behältnisse.

## Notfall/Abbruch

**Im Notfall wählt bitte direkt den Notruf 112 und informiert uns danach zusätzlich.**

Sollte einer von Euch auf der Strecke nicht mehr weiterlaufen können, versucht nach Möglichkeit aus eigener Kraft wieder an den Startpunkt zu gelangen. Die Route ist ein Rundkurs. Von jeder Position ist die maximale Strecke zur SAV-Hütte ca. 6 Kilometer lang. Falls während dem Lauf jemand schwerwiegende Probleme hat, besteht die Möglichkeit, das Orgateam zu kontaktieren.

### Krankenhaus

In unserer Umgebung gibt es zwei Krankenhäuser, die sehr gut erreichbar sind.

Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd  
Wetzgauerstraße 85, 73557 Mutlangen

Ostalb-Klinikum Aalen  
Im Kälblesrain 1, 73430 Aalen

### Orgateam

Das Orgateam ist an den magentafarbenen Warnwesten erkennbar. Bei Fragen oder Anregungen könnt Ihr uns gerne ansprechen.

Die wichtigste Rufnummer während des Wanderevents - Orgateam:

# Spiel & Spaß

Beantworte folgende Fragen. Für jede richtige Antwort erhältst Du Punkte, anhand derer wir Dir verraten, was für ein Typ Heubacher Du bist.

1.) **Wie hoch ist der Rosenstein? (3 Punkte)**

- a) 687 m
- b) 756 m
- c) 735 m

2.) **Welche Höhle ist in Bild 1 zu sehen? (1 Punkt)**

- a) Drei-Eingangshöhle
- b) Zwei-Eingangshöhle
- c) Kein Eingangshöhle

3.) **Und welche Höhle in Bild 3? (2 Punkte)**

- a) Kleine Scheuer
- b) Dampfloch
- c) Haus

4.) **Wie viele Einwohner hat Heubach? (Stand 31.12.2019) (3 Punkte)**

- a) 9.856
- b) 10.240
- c) 8.957

5.) **Welche Schlucht ist in Bild 2 zu sehen? (2 Punkte)**

- a) Drachenschlucht
- b) Teufelsklinge
- c) Scheuelberg Schlucht

6.) **Auf welchem Berg befindet sich diese Schlucht? (2 Punkte)**

- a) Glasenberg
- b) Scheuelberg
- c) Nägelberg

7.) **Was ist der Heubachtest? (2 Punkte)**

- a) Chemisches Verfahren zur pH-Wert Ermittlung von technischen Oberflächen
- b) Verfahren zur Bestimmung des Anteils an Beizstaubs in Saatgut
- c) Messprinzip zur Ermittlung von Materialstärken an Textilien

# Spiel & Spaß

8.) **Wer war Gottfried Schneider, nachdem auch eine Heubacher Straße benannt ist? (2 Punkte)**

- a) Katholischer Pfarrer in Heubach zwischen 1867 und 1893
- b) Gründer der Firma SUSA
- c) Heubacher Bürgermeister zwischen 1883 & 1901 und späterer Reichstagsabgeordneter



**Bild 1**  
Quelle: [www.deine-ostalb.de](http://www.deine-ostalb.de)



**Bild 2**  
[www.wikipedia.de](http://www.wikipedia.de)



**Bild 3**  
[www.schwaebischealbnatur.de](http://www.schwaebischealbnatur.de)

## Spiel & Spaß

Dieses Spiel kannst Du mit Deinen Wanderkameraden problemlos unterwegs spielen, sollte je einmal Langeweile aufkommen.

In welcher Straße befinden sich folgende Geschäfte/ Gebäude/ Sehenswürdigkeiten? Verbinde sie mit den passenden Straßen. (1 Punkt pro richtige Lösung)

Schuhhaus Braun

Adlerstraße

Felsenkeller

Helmut-Hörmann-Straße

Getränke Frank

Raiffeisenstraße

Heubacher Brauerei

Scheuelbergstraße

Raiffeisenbank Rosenstein

Karlsbader Straße

Bauunternehmen Kolb

Hauptstraße

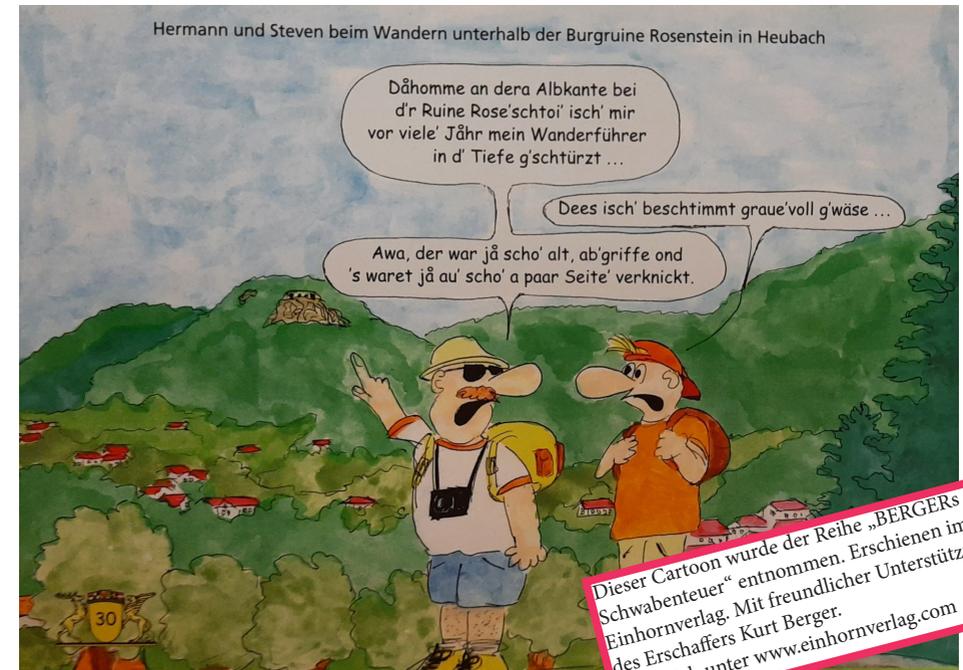
Weinhaus WeinBARth

Bahnhofstraße

Pizzeria La Marinella

In den Bachwiesen

## Witze rund ums Wandern



# Witze rund ums Wandern

Ich war auch mal kurz Mitglied bei den Wandervögeln.  
Aber die wollten immer bloß wandern.

Ein schwäbisches Ehepaar wandert durch die Alpen und fällt in eine Gletscherspalte. Am nächsten Tag hören sie eine Stimme von oben rufen: „Hallo, hier ist das Rote Kreuz!“ Darauf ruft der Schwabe zurück: „Mir gäbet nix!“

Kommt ein betrunkenener Wanderer in eine Berghütte und trinkt noch einen Tee.  
Bevor er ins Bett geht fragt er die Wirtin:  
„Haben Zitronen eigentlich kleine gelbe Füße?“  
„Nein.“  
„Dann habe ich vorhin den Kanarienvogel in den Tee gedrückt.“

# Lösung

**Lösung Spiel 1:** (max. 18 Punkte)

1c),2a),3c),4a),5b),6c),7b),8b)

**Lösung Spiel 2:** (max. 8 Punkte)

Schuhhaus Braun ————— Scheuelbergstraße

Felsenkeller ————— Helmut-Hörmann-Straße

Getränke Frank ————— In den Bachwiesen

Heubacher Brauerei ————— Hauptstraße

Raiffeisenbank Rosenstein ————— Bahnhofstraße

Bauunternehmen Kolb ————— Raiffeisenstraße

Weinhaus WeinBARth ————— Adlerstraße

Pizzeria La Marinella ————— Karlsbader Straße

**Auswerdiger: (0-11 Punkte)**

Du bist vielleicht einmal mit dem Auto durch Heubach durchgefahren, hast aber sonst keinen Bezug zu dieser schönen Stadt. Das Internet macht es möglich, dass Du auf HEUBACH WANDERT aufmerksam geworden bist und Dir ein Ticket gesichert hast. Genieße den Lauf, schlaue Dich bis nächstes Jahr auf und versuche es dann noch einmal.

**Nei'gschmegder: (12-20 Punkte)**

Du kennst Dich gut aus in Heubach, bist aber noch nicht bis in jeden Winkel der Stadt und Umgebung vorgedrungen. Bleib dran und Du wirst beim nächsten Mal in den Olymp aufsteigen.

**En echder Heibacher: (21-26 Punkte)**

Geboren und aufgewachsen... Du bist statt mit Muttermilch mit Klotzbachwasser aufgezogen worden. Du kennst jede Straße, jede Person und sämtliche Produkte der Heubacher Brauerei. Einfach „en echder Heibacher“.

Herzliches Danke an unsere Partner

  
*Triumph*

THE MAKER OF LINGERIE  
SINCE 1886

Getränke *frank*

  
GÄRTNEREI  
**GRUBER**  
GEMÜSE • PFLANZEN • FLORISTIK

Herzliches Danke an unsere Partner



LÖWENMETZGEREI  
FAMILIE WAHL  
*Immer eine gute Wahl!*

Autohaus **Ehret**

 **WEIN  
BARTH**

*M* **Mühlhäuser**  
*Dein Heimatbäcker*

**ELEONA**  
handgefertigte Naturseifen

Herzliches Danke an unsere Partner



Herzliches Danke an unsere Partner



## Danke an...

**Liebe Teilnehmenden, liebe Unterstützer und Förderer, liebe Helfer,**

„was die großen Veranstalter können, müsste doch in Heubach auch möglich sein.“ Mit diesem Gedanken sind wir vor Monaten in die Planung gestartet. Das bisherige Resümee: Dank vielen helfenden Händen und Mitwirkenden ist eine solche Veranstaltung umsetzbar.

Vielen Dank...

... allen Läuferinnen und Läufern. Nur Dank Eurem Interesse an der Veranstaltung und der Natur rund um Heubach ist diese Veranstaltung überhaupt zielführend. Die Anzahl der Anmeldungen in kürzester Zeit haben unsere Erwartungen weit übertroffen. Euer Feedback ab dem ersten Tag hat uns immer wieder motiviert.

... allen helfenden Händen. Bereits in der Vorbereitung aber auch beim eigentlichen Event sind unzählige helfende Hände ehrenamtlich im Einsatz. Ohne Eure Mithilfe sowohl an vorderster Front als auch im Hintergrund wäre das Event nicht umsetzbar gewesen. Wir haben unzählige Helferanfragen erhalten und sind Euch sehr dankbar für Euren Einsatz.

... Frederick Brütting und der Stadt Heubach. Lieber Frederick, vielen Dank, dass Du mit dem Rathaus-Team von Anfang an diese Veranstaltung unterstützt hast und die Aufgabe des Schirmherrn übernommen hast. Eure Rückendeckung und die gewohnt hervorzuhebende Unterstützung ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für unser Event.

... allen Sponsoren und Förderern. Wichtig war uns von Anbeginn, dass wir Menschen, die Spaß am Laufen haben, zu einem günstigen Ticketpreis zusammenbringen können. Dies war nur Dank Euch möglich. Viele Unternehmen und private Förderer haben durch Geld- und Sachspenden dafür gesorgt, dass dieses Event finanziell gestemmt werden kann.

... dem Gewerbe- und Handelsverein Heubach. Heubach hat wieder einmal gezeigt, wie jeder jeden unterstützt. Wir sind sehr dankbar darüber, wie der Gewerbe- und Handelsverein Heubach durch viel proaktives Zutun das Event gefördert und bereichert hat. Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an Simone Schurr für ihren unermüdlichen Einsatz!

## Danke an...

... dem Bauhofteam. Für den Erfolg eines Events ist in Heubach gewohnt der Einsatz des Bauhofteams von Bedeutung. Dank Euch ist die Bereitstellung der Infrastruktur selbst an den abgelegenen Orten möglich. Wie immer: Große Klasse!

... an unsere Familien & Freunde. Viel Zeit haben wir in den letzten Monaten damit verbracht, unser Event zu organisieren, vorzubereiten und schlussendlich auszuführen. Häufig seid ihr die erste Anlaufstelle für Fragen und Ideen. Vielen Dank, dass Ihr immer hinter uns gestanden seid und Euren Beitrag zum Gelingen des Events geleistet habt. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Heubacher Pfadfindern.

## Social Media

Folgt uns gerne auf unseren Social Media Kanälen um immer aktuell zu bleiben. Auf Instagram könnt Ihr das Event verfolgen. Während Eurer Event-Vorbereitung und des Laufs könnt Ihr uns gerne verlinken - wir teilen gerne :)



heubach\_wandert



HEUBACH WANDERT Veranstaltung



[www.heubach-wandert.de](http://www.heubach-wandert.de)

## Grußwort des Bürgermeisters

**Liebe Wanderfreunde und Naturliebhaber,**

HEUBACH WANDERT ist ein spannendes neues Format für alle Wanderbegeisterten und alle die es noch werden möchten. Wandern ist die ursprünglichste Form der Fortbewegung und ein wunderbarer Ausgleich. Unterwegs sein, die Natur genießen und neue Flecken auf der Welt entdecken macht das Wandern zu einem Erlebnis für Jung und Alt. Die Klabusterbeerenbande hat bereits vor Jahren ihre Leidenschaft und Begeisterung zum Wandern entdeckt und möchte diese nun mit dem Event HEUBACH WANDERT weitertragen. Die Challenge: 40 Kilometer wandern in Heubach. Der Rosenstein ist eines der beliebtesten Ziele für Wanderer, Kletterer und Radfahrer in der Region. Dieser markante Berg darf selbstverständlich auch bei HEUBACH WANDERT nicht fehlen und dient als Ausgangspunkt und Ziel der Wanderung. Entlang der Gemarkungsgrenze, vorbei an den Ortsteilen Beuren, Buch und Lautern verläuft die Wanderung und bietet auf eine ganz andere Art so allerhand neues über Heubach zu entdecken. Bereits Johann Wolfgang von Goethe wusste: Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen. Aus diesem Grunde wünsche ich Ihnen eine interessante Wanderung und einen spannenden Tag entlang der Heubacher Gemarkungsgrenze.

**Ihr / Euer Frederick Brütting, Bürgermeister**

# Das Wandern ist des Müllers Lust

Das Wandern ist des Müllers Lust,  
das Wandern ist des Müllers Lust,  
das Wandern.

Das muß ein schlechter Müller sein,  
dem niemals fiel das Wandern ein,  
dem niemals fiel das Wandern ein,  
das Wandern.

Vom Wasser haben wir's gelernt,  
vom Wasser haben wir's gelernt,  
vom Wasser:  
Das hat nicht Rast bei Tag und Nacht,  
ist stets auf Wanderschaft bedacht,  
ist stets auf Wanderschaft bedacht,  
das Wasser.

Das sehn wir auch den Rädern ab,  
das sehn wir auch den Rädern ab,  
den Rädern:  
Die gar nicht gerne stille stehn,  
die sich mein Tag nicht müde drehn,  
die sich mein Tag nicht müde drehn,  
die Räder.

Die Steine selbst, so schwer sie sind,  
die Steine selbst, so schwer sie sind,  
die Steine,  
sie tanzen mit den muntern Reih'n  
und wollen gar noch schneller sein,  
und wollen gar noch schneller sein,  
die Steine.

O Wandern, Wandern meine Lust,  
o Wandern, Wandern meine Lust,  
o Wandern!  
Herr Meister und Frau Meisterin,  
laßt mich in Frieden weiter ziehn  
laßt mich in Frieden weiter ziehn  
und wandern.



